



Oriental Medicine Training Centre

- **Σε όλα τα μαθήματα καλλιεργείται φιλική ατμόσφαιρα** και για αυτό οι συμμετέχοντες και καθηγητές μιλάμε πάντοτε στον ενικό!
- **Όλοι οι συμμετέχοντες** ζητούνται να γίνουν μέλη της **κλειστής ομάδας facebook** και να **μελετήσουν ΟΛΕΣ** τις αναρτήσεις... σιγά, σιγά..... Απαίτηση είναι να βλέπουν όλοι τις νέες αναρτήσεις που ανεβάζουμε στον τοίχο της ομάδας γιατί είναι μέρος της εκπαίδευσης το υλικό αυτό. Για να γίνεται μέλος θα πρέπει να στείλετε αίτημα φιλίας στο Facebook στο προφίλ Ilaira Bouratinos.
- Οι σπουδαστές **θα πρέπει να διαβάζουν τα email τους** και τα **μηνύματα στην ομάδα chat στο messenger** στην οποία γίνονται όλοι μέλος για ενημέρωση σχετική με τα διαδικτυακά μαθήματα και την προσωπική μελέτη.
- Στο μάθημα συχνά ζητούμε οι συμμετέχοντες να τραβήξουν βίντεο και μετά να αναρτηθεί μέσα στην ομάδα έτσι ώστε να μπορούν να το δουν όλοι στην ομάδα (τα μέλη είναι αυστηρά μόνο όσοι έχουν παρακολουθήσει μέσα στα τελευταία χρόνια την εκπαίδευση).
- Επίσης, γίνονται αναρτήσεις με φωτό, απορίες φοιτητών, ενδιαφέροντα άρθρα, νέες έρευνες για το βελονισμό κ.ά. Επίσης, τα νέα webinars δημιουργούνται ως εκδηλώσεις μέσα στην ομάδα και σας προσκαλεί για την παρακολούθησή τους μετά το πέρας της εκπαίδευσης (είναι δωρεάν).
- **Η βιντεοσκόπηση, η φωτογράφιση και η μαγνητοφώνηση** των μαθημάτων επιτρέπεται μόνο με την άδεια της διοίκησης, των καθηγητών, καθώς και των ατόμων που πρόκειται να φανούν μέσα στο βίντεο και τις φωτό.



ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ 2025-26

Κανονισμοί Εκπαίδευσης & Ευθύνες Σπουδαστών

- **Η ύλη των μαθημάτων είναι κατοχυρωμένη** (Copyright). Οι συμμετέχοντες και οι απόφοιτοι δεν πρέπει να δίνουν την ύλη του ΟΜ σε άλλους, σε οποιαδήποτε μορφή.
- **Πρέπει να παρακολουθούνται όλα τα μαθήματα**¹, όπως αυτά καθορίζονται από το πρόγραμμα ημερομηνιών (**βρίσκεται στην ιστοσελίδα**).
- Οι σπουδαστές **θα πρέπει να γνωρίζουν το πρόγραμμα των ημερομηνιών** καθ' όλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους, έτσι ώστε να προγραμματίσουν έγκαιρα για την παρακολούθησή του.
- **Τα μαθήματα ξεκινάνε στις 9:30** και είναι προγραμματισμένα να τελειώνουν στις 5:30, αλλά πολλές φορές, ειδικά το Σάββατο, καθόμαστε παραπάνω λόγω του ότι η πρακτική μπορεί να πάρει λίγο χρόνο παραπάνω, αναλόγως. Αυτό καθορίζεται εκείνη την ημέρα, ή την προηγούμενη.
- **Στην περίπτωση ασθένειας ή άλλου σοβαρού λόγου για τον οποίο δεν μπορείτε να παρακολουθήσετε** κάποιο μάθημα **σας παρακαλούμε να μας ενημερώνετε** μέσω τηλεφώνου στη γραμματεία, 210 6440023 ή αν είναι μετά τις 5 μ.μ. της Παρασκευής μέσω sms στο κινητό 6944796945. Αυτό έχει σημασία για την ομαλή διεξαγωγή του μαθήματος.
- **Στην περίπτωση που θα καθυστερήσετε**, πάλι σας παρακαλούμε να μας ενημερώνετε στο κινητό με sms. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να παρευρίσκονται στην αίθουσα τουλάχιστον 5 λεπτά πριν από την ώρα έναρξης του μαθήματος και να παραμένουν έως το τέλος του.
- Η **καθυστερημένη άφιξη στο μάθημα καταγράφεται ως 1/4 απουσίας**. Όσοι αργούν ή χάνουν μαθήματα, θα έχουν οι ίδιοι την ευθύνη να συμπληρώσουν τα κενά τους.

Σε περίπτωση απουσίας, οι συμμετέχοντες έχουν οι ίδιοι την **ευθύνη παραλαβής των σημειώσεων** του μαθήματος είτε από τη γραμματεία είτε από κάποιον άλλο συμμετέχοντα.

¹ Όσοι χάσουν πάνω από το 20% των μαθημάτων δεν είναι δυνατόν να βρίσκονται στο επιθυμητό επίπεδο. Σε αυτές τις περιπτώσεις πρέπει να συμπληρωθεί η παρακολούθηση των απολεσθέντων μαθημάτων σε άλλο τμήμα (την επόμενη χρονιά) ή και με ιδιαίτερα μαθήματα, συνήθως στις ώρες της κλινικής πρακτικής. Δηλαδή, όσοι δεν έχουν παρακολουθήσει τουλάχιστον το 80% των μαθημάτων δεν μπορούν να κάνουν τις εξετάσεις και μετά να παρουν πιστοποίηση εκείνη τη χρονιά.

ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ 2025-26

Κανονισμοί Εκπαίδευσης & Ευθύνες Σπουδαστών

- **Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν μαζί τους τις κατάλληλες για το κάθε μάθημα σημειώσεις και βιβλία**, στυλό, μολύβια και τετράδια σημειώσεων.
- **Αντικείμενα που ΔΕΝ θα πρέπει να υπάρχουν στην αίθουσα διδασκαλίας:** Φαγητά, ροφήματα, μαγνητόφωνα, βιντεοκάμερες και περιττά βιβλία.
- **Όσον αφορά στα κινητά, ΔΕΝ θα πρέπει να τα έχετε ενεργοποιημένα** μέσα στην αίθουσα. Πρέπει να απενεργοποιούνται κατά την είσοδο σας- ΟΧΙ ΑΠΛΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΧΑΜΗΛΩΜΕΝΟΣ ο ήχος. Η ακτινοβολία τόσων πολλών κινητών επηρεάζει τους συμμετέχοντες και τους πελάτες που μπορεί να βρίσκονται εκεί.
- Οι συμμετέχοντες έχουν οι ίδιοι **την ευθύνη όλων των προσωπικών τους αντικειμένων**. Η διοίκηση και το προσωπικό του ΟΜ **δεν φέρει καμιά ευθύνη** για οποιαδήποτε απώλεια ή καταστροφή προσωπικών αντικειμένων των πελατών ή σπουδαστών του.
- **Όσον αφορά στην εμφάνιση και την ένδυση:** Η εμφάνιση όλων θα πρέπει να είναι απλή, προσεγμένη και καθαρή.
- **Καλό είναι τα ρούχα να είναι άνετα και χαλαρά** (όχι υπερβολικά στενά) και φτιαγμένα από φυσικές ίνες. Θα πρέπει να είναι απολύτως καθαρά, τακτικά και χωρίς οσμές.

Επειδή θα γίνεται πρακτική και μεταξύ των συμμετεχόντων, σε κάποια από τα μαθήματα θα πρέπει να αφαιρούνται ρούχα όπως παντελόνια για τις θεραπείες των κάτω άκρων, μπλούζες για την σπονδυλική στήλη κ.λπ. Σε αυτές τις περιπτώσεις φροντίστε **τα εσώρουχα να είναι άνετα και απλά**.

Αν θέλετε μπορείτε να φέρετε μαζί σας και **παντόφλες ή ανατομικά / χειρουργικά παπούτσια** για να είστε πιο άνετα στη διάρκεια της πρακτικής (μπορεί να είστε όρθιοι για αρκετές ώρες).

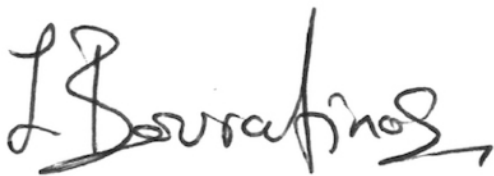
- **Η προσωπική υγιεινή θα πρέπει να φροντίζεται προσεκτικά.**
- **Τα νύχια** θα πρέπει να είναι καθαρά και κομμένα κοντά.
- **Τα μαλλιά** θα πρέπει να είναι καθαρά και αν είναι μακριά πρέπει να είναι δεμένα (δεν πρέπει να «κρέμονται» ή να «πετάνε»). Θα πρέπει να παραμένουν τακτικά χωρίς την ανάγκη να διορθώνονται κατά τη διάρκεια της πρακτικής του μαθήματος.

ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ 2025-26

Κανονισμοί Εκπαίδευσης & Ευθύνες Σπουδαστών

- **Οι άνδρες** θα πρέπει είτε να έχουν περιποιημένο γένι είτε να είναι καλά ξυρισμένοι.
- **Στην περίπτωση που κανείς ιδρώνει πολύ**, θα πρέπει να αλλάζει κατά τη διάρκεια του διαλείμματος.
- **Παρακαλούμε ΜΗΝ φοράτε πολλά κοσμήματα, πολύ προκλητικά ρούχα** και βαρύ μακιγιάζ ή οτιδήποτε άλλο που **πιθανώς αποσπά ή τραβά την προσοχή των άλλων**.
- **ΜΗΝ φοράτε χημικά αρώματα** ή λοσιόν σώματος / μαλλιών με αρώματα (δηλαδή τα περισσότερα συμβατικά του εμπορίου) γιατί κάποιος μπορεί να έχει αλλεργίες, να είναι έγκυος ή να έχουν αποστροφή προς τις οσμές αυτές. Γενικά τα φυσικά αιθέρια έλαια ή βιολογικά / φυσικά αρώματα από φυτικές ουσίες δεν ενοχλούν αρκεί να μην είναι πολύ έντονα. Το ίδιο ισχύει για τις ανδρικές λοσιόν για μετά το ξύρισμα που είναι έντονα αρωματισμένες, τα χημικά αποσμητικά κ.λπ.
- **Όλοι οι συμμετέχοντες στο σεμινάριο πρακτικής βελονισμού** θα πρέπει να έχουν κάνει, μέσα στο τελευταίο έτος, έναν **γενικό ιατρικό έλεγχο** καθώς και τις παρακάτω εξετάσεις. Αντίγραφο θα πρέπει να προσκομηθεί κατά την έναρξη του σεμιναρίου: HBV, HCV, HIV, καρδιολογικός έλεγχος, πίεση.
- **Παραπέρα, ισχύουν όλοι οι γενικοί κανονισμοί σπουδών, εγγραφών και καταβολής διδάκτρων** όπως διατυπώνονται στην [ιστοσελίδα μας](#).

Καλή σταδιοδρομία!



Ιλάερα Μπουρατίνου, διευθύντρια σπουδών

Αθήνα, Ιούνιος 2025

