

Shiatsu

Νέα Ολιγόωρα Πρακτικά Σεμινάρια



30 Σεπτεμβρίου Μαντήλι για τον Αυχένα

14 Οκτωβρίου Shiatsu για Άγχος & Στρες

04 Νοεμβρίου Shiatsu για τη Μέση

11 Νοεμβρίου Shiatsu Όμων & Αυχένα

14 Νοεμβρίου Shiatsu για Γυναικολογικά

05 Δεκεμβρίου Shiatsu Πλάτης Namikoshi

16 Δεκεμβρίου Anpuku Shiatsu Κοιλιάς

Διδάσκουν Ι. Μπουρατίνου & συνεργάτες

€18 / άτομο €30 / 2 άτομα

Βιώστε
τα οφέλη μιας
ολοκληρωμένης
συνεδρίας
σιάτσου!

指
压

Δηλώστε
συμμετοχή
εγκαιρώς!

Τηλ: 210 6440023

Shiatsu

Νέα Ολιγόωρα Πρακτικά Σεμινάρια

“Η καρδιά του σιάτσου είναι σαν την αγάπη της μητέρας. Η πίεση πάνω στο ανθρώπινο σώμα ζωντανεύει το σιντριβάνι της ζωής.”

Tokujiro Namikoshi

Το σιάτσου είναι μια από τις δημοφιλέστερες μεθόδους σωματικού χειρισμού στον κόσμο. Βοηθάει σε μια ποικιλία από καταστάσεις, όπως το άγχος, την κούραση και τους χρόνιους πόνους.

Κάνει χρήση μεγάλης ποικιλίας τεχνικών που στηρίζονται τόσο σε παραδοσιακές, όσο σε σύγχρονες μεθόδους θεραπείας. Πολλές από τις τεχνικές αυτές μαθαίνονται εύκολα, από αρχάριους και επαγγελματίες.

Στη διάρκεια των σεμιναρίων, εφαρμόζουμε προσεκτικά σχεδιασμένες ρουτίνες σιάτσου σε ζευγάρια. Ταυτόχρονα, μαθαίνουμε ασκήσεις και

τεχνικές που μπορούμε να εφαρμόσουμε στον εαυτό μας.

Οι τεχνικές που διδάσκονται στηρίζονται σε μακροχρόνια εμπειρία και γνώση και ενώ απευθύνονται σε όλους, οι επαγγελματίες υγείας θα μπορέσουν να εντάξουν τις τεχνικές στην θεραπευτική μέθοδο που ήδη εξασκούν.

Τα μαθήματα αυτά υπόσχονται όχι μόνο να σας δώσουν χρήσιμα εργαλεία για να ανακουφίζετε τον πόνο και την ένταση των συνανθρώπων σας, αλλά σας προσφέρουν τη δυνατότητα να μάθετε να δεχόσαστε τη φροντίδα μέσω του θεραπευτικού αγγίγματος.

Τα σεμινάρια διαρκούν τρεις ώρες. Ξεκινούν στις 6:00 ή 6:30 μ.μ.

Ερμού 86, Αθήνα | Τηλ: 210 6440023 www.shiatsu.gr

